



DIAS HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30	NADO LIVRE	PROJETO	NADO LIVRE	PROJETO	LICENCIATURA
08:30	TP - 01	PREV. QUEDAS	TP - 10	PREV. QUEDAS	ATV. AQUÁTICAS II
08:30	NADO LIVRE	PROJETO	NADO LIVRE	PROJETO	LICENCIATURA
09:30	TP - 02	PREV. QUEDAS	TP - 11	PREV. QUEDAS	ATV. AQUÁTICAS II
09:30	NADO LIVRE	PROJETO	NADO LIVRE	PROJETO	LICENCIATURA
10:30	TP - 03	PREV. QUEDAS	TP - 12	PREV. QUEDAS	ATV. AQUÁTICAS II
10:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	LICENCIATURA
11:30	GUARDIÃO	GUARDIÃO	GUARDIÃO	GUARDIÃO	(ALMOÇO GUARDIÃO)
11:30	NADO LIVRE	LICENCIATURA	LICENCIATURA	NADO LIVRE	LICENCIATURA
12:30	TP - 04	ATV. AQUÁTICAS I	ATV. AQUÁTICAS I	TP - 15	ATV. AQUÁTICAS II
12:30	NADO LIVRE	LICENCIATURA	LICENCIATURA	NADO LIVRE	PROJETO
13:30	TP - 05	ATV. AQUÁTICAS I	ATV. AQUÁTICAS I	TP - 16	NAT. ADAPTADA
13:30	NADO LIVRE	NATAÇÃO ELETIVA	PROJETO	NATAÇÃO ELETIVA	PROJETO
14:30	TP - 06	APREND/APERF.	NAT. ADAPTADA	APREND/APERF.	NAT. ADAPTADA
14:30	NADO LIVRE	NATAÇÃO ELETIVA	PROJETO	NATAÇÃO ELETIVA	NADO LIVRE
15:30	TP - 07	APERFEIÇOAMENTO	NAT. ADAPTADA	APERFEIÇOAMENTO	TP - 17
15:30	NADO LIVRE	PROJETO NATAÇÃO	NADO LIVRE	PROJETO NATAÇÃO	NADO LIVRE
16:30	TP - 08	AURÉLIO	TP - 13	AURÉLIO	TP - 18
16:30	NADO LIVRE	CRECHE - UFF	NADO LIVRE	CRECHE - UFF	NADO LIVRE
17:30	TP - 09		TP - 14		TP - 19
17:30					
18:30					
TOTAL					
HORAS	9 horas	8 horas	9 horas	8 horas	9 horas

Obs. Nos horários totais dos Guarda-Vidas está incluído o horário do almoço.